

REACH - WaterUP! Survey - Espanol

REACH WaterUP! Survey - Espanol

PARTE 1

¿Quiénes somos?

Somos del Centro Avance en la Universidad de George Washington. Queremos que los niños mejoren su nutrición en las escuelas en Langley Park. Esto es un estudio de investigación para ver cuáles programas de nutrición funcionan mejor.

¿Qué?

Hoy te invitamos a contestar unas preguntas sobre lo que tomas y comes en tu casa y en la escuela. Esta actividad tomara unos 20 minutos y se completará ahora.

Está bien si no quieres participar, déjanoslo saber.

¿Riesgos y beneficios?

No vamos a recolectar nombres ni ninguna otra información sobre ti fuera de lo que comes, bebes, y el país donde naciste. Al final, nadie podrá saber que fuiste tu quien completaste el cuestionario. Tampoco hay un beneficio para ti como participante,

¿Tienes preguntas sobre este estudio?

Contacte a la investigadora principal, Uriyoán Colón Ramos al (202) 994-1899. Si usted tiene preguntas sobre sus derechos como participante en el grupo focal, por favor llame a la Oficina para la Investigación en Humanos de La Universidad de George Washington al (202) 994-2715.

Al continuar con el cuestionario, quiere decir que estás participando en este estudio

Por favor responda las siguientes preguntas:

1. ¿En qué grado estás? *

- 4º grado
- 5º grado
- 6º grado
- 4º grado
- 8º grado
- 9º grado
- 10º grado
- 11º grado
- 12º grado

2. ¿Cuál es tu sexo?

*

- Masculino
- Femenino

3. ¿Dónde nació usted?

- Estados Unidos
- Otro país - Si escogiste 'Otro país', por favor escribe abajo el nombre del país donde naciste

*

4. ¿Cuántos años y meses ha vivido en los Estados Unidos?

- Menos de 1 año
- 1 a 3 años
- 3 a 5 años
- 5 a 10 años
- 10 años o más

Sigue a la Parte 2.

La siguiente parte tiene un conjunto de preguntas que le hacen sobre lo aperitivos y bebidas que suelen tener en el hogar y la escuela y sobre los tipos de bocadillos que le gusta comer.

Si tienes alguna pregunta, levanta tu mano para que uno de los asistentes pueda ayudarte.

Beverage & Snack Questionnaire (BSQ19)

PARTE 2

Estas son preguntas acerca de lo que comiste la semana pasada

Pensando en lo que comiste la semana pasada en la escuela y fuera de la escuela, contesta las siguientes preguntas. El tiempo fuera de la escuela incluye por ejemplo cuando esta en casa, o en casa de sus amigos, o comiendo fuera en restaurants y sitios de comida.

Marca en la columna que muestra cuantas veces, en promedio, comiste en la escuela y fuera de la escuela. "Si no comiste o bebiste estos alimentos en la pasada semana, por favor marca nunca o menos de 1 vez a la semana."

5. ¿Con cuánta frecuencia tomaste estas bebidas en la semana pasada?

Bebidas energizantes con cafeína (como Monster, Red Bull, Rock Star y Full Throttle) EN LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Bebidas energizantes con cafeína (como Monster, Red Bull, Rock Star y Full Throttle) FUERA DE LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Café o té dulce (como café con azúcar Frappuccino, Chai) EN LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Café o té dulce (como café con azúcar Frappuccino, Chai) FUERA DE LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Leche dietética con sabor a chocolate, fresa y otros sabores. Esta leche es sin grasa o baja en grasa (como leche Quik en botella) EN LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Leche dietética con sabor a chocolate, fresa y otros sabores. Esta leche es sin grasa o baja en grasa (como leche Quik en botella) FUERA DE LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Leche entera o normal con sabor a chocolate, fresa ú otros sabores (como

otros sabores (como chocomilk). Esta es leche regular ó con 2% de grasa) EN LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Leche entera o normal con sabor á chocolate, fresa ú otros sabores (como chocomilk). Esta es leche regular ó con 2% de grasa) FUERA DE LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Leche blanca dietética (de un 1% grasa o sin grasa. La que se compra de tapón azul) EN LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Leche blanca dietética (de un 1% grasa o sin grasa. La que se compra de tapón azul) FUERA DE LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Leche blanca entera normal (2% ó 4% de grasa, la del tapón rojo ó morado) EN LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Leche blanca entera normal (2% ó 4% de grasa, la del tapón rojo ó morado) FUERA DE LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

6. ¿Con cuánta frecuencia comiste estas meriendas en la semana pasada? (Escoge una)

Nunca

grasa) FUERA DE LA ESCUELA

Sorbetes o helados normales, paletas, batidos de todos sabores EN LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Sorbetes o helados normales, paletas, batidos de todos sabores FUERA DE LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Porción de vegetales como ensaladas verdes, guisantes o maíz (no incluya papas fritas) EN LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Porción de vegetales como ensaladas verdes, guisantes o maíz (no incluya papas fritas) FUERA DE LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Porción de fruta, como una manzana, uvas, o guineo/plátano EN LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Porción de fruta, como una manzana, uvas, o guineo/plátano FUERA DE LA ESCUELA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Sigue a la Parte 3.

Si tienes alguna pregunta, levanta tu mano para que uno de los asistentes pueda ayudarte.

Actitudes en el agua potable en la escuela

PARTE 3

Indica si estas de acuerdo con lo siguiente. Marque cuán de acuerdo o en desacuerdo estás con las siguientes oraciones

7. Está bien para mí tomar agua de la fuente de mi escuela.

Estoy muy de
acuerdo

Estoy de
acuerdo

No estoy ni de
acuerdo ni en
desacuerdo

Estoy en
desacuerdo

Estoy
altamente en
desacuerdo

8. El agua de la fuente en mi escuela me podría enfermar.

Estoy muy de
acuerdo

Estoy de
acuerdo

No estoy ni de
acuerdo ni en
desacuerdo

Estoy en
desacuerdo

Estoy
altamente en
desacuerdo

9. Las fuentes de agua de mi escuela están sucias y tienen basura adentro.

Estoy muy de
acuerdo

Estoy de
acuerdo

No estoy ni de
acuerdo ni en
desacuerdo

Estoy en
desacuerdo

Estoy
altamente en
desacuerdo

10. El agua que sale de las fuentes en mi escuela tiene buen sabor.

Estoy muy de
acuerdo

Estoy de
acuerdo

No estoy ni de
acuerdo ni en
desacuerdo

Estoy en
desacuerdo

Estoy
altamente en
desacuerdo

11. El agua que sale de las fuentes de mi escuela tienen un sabor metálico, como a plomo.

Estoy muy de acuerdo

Estoy de acuerdo

No estoy ni de acuerdo ni en desacuerdo

Estoy en desacuerdo

Estoy altamente en desacuerdo

12. ¿Cuán posible es que bebas agua mañana en tu escuela?

Muy posible

Posible

Ni posible ni imposible

No es posible

Es extremadamente imposible

¡Gracias!

¡Gracias por participar en nuestra encuesta!